



# 담낭 절제술 후 관리

## 1. 식사

- 수술 후 가벼운 소화장애 및 더부룩함이 일시적으로 있을 수 있으므로 **2~3주 정도 기름진 음식과 과식을 피합니다.**
- 규칙적인 식생활을 하시고 **채식 위주, 저지방 식단으로 섭취**하세요.  
(알코올, 카페인, 탄산음료는 자제하시는 것이 좋습니다.)

## 2. 상처 관리

- 수술 후 **일주일 뒤 외래 방문**하여 상처 확인 후 실밥 제거를 실시합니다.
- 수술 부위 **감염(발적, 고열, 통증)이 있을 시 즉시 병원으로 내원**하시기 바랍니다.
- 샤워는 방수 밴드 착용 후 가능하며 **통목욕은 2주 후** 가능합니다.

## 3. 운동

- 수술 후 한 달은 가벼운 산책 및 스트레칭 다음 단계로 수영, 등산, 자전거 등이 가능합니다.
- 수술 후 **3개월 뒤 모든 활동이** 가능합니다.

## 4. 외래 방문

- 퇴원 **2일 후 경과 관찰을 위해 방문**이 필요합니다.
- **6개월 뒤 복부 초음파 추적 검사**가 필요합니다. (문자로 미리 안내드리겠습니다.)

## 5. 합병증

- 담낭 절제술 후 발생할 수 있는 합병증으로 **소화불량과 지방성 설사**가 있을 수 있습니다.
- 대부분 2주~1달이 경과하면 자연스럽게 회복됩니다.
- 다만 1달이 경과해도 소화불량과 설사가 지속될 경우 내원하시어 진료를 받아보시기 바랍니다.

Ch @ 큐병원 +

카카오톡으로 간편하게 상담받으세요



카카오톡 채널 QR코드

☎ 상담/문의전화 051-207-4343 [상담실 내선번호 100]